

Hello

Angelika

Здоровье полости рта Отчёт о скрининговой оценке

Oral Health

Screening & Assessment Report

Санкт-Петербург ул.Седова 11к2
zakaz@vilanadent.ru
8(812)336-60-16
8(981)779-13-80
vilanadent.ru



4-14-2026

MS. Angelika

 Тип данных


Внутриротовые фотографии

 У вас выявлены следующие стоматологические проблемы, требующие особого внимания
Аномалия
окклюзии
моляровСкученность
зубов

Отсутствие зуба

Зубной налёт и
зубной камень

Кариес

Стираемость
зубовДеминерализация
эмалиСмещение
средней линии
зубных рядов
 Мы подготовили для вас следующие индивидуальные материалы
Профессиональная
чистка зубов

Имплантация

Эндодонтическое
лечениеОртодонтическое
лечениеОтбеливание
зубов

8 7 6 5 4 3 2 1

1 2 3 4 5 6 7 8



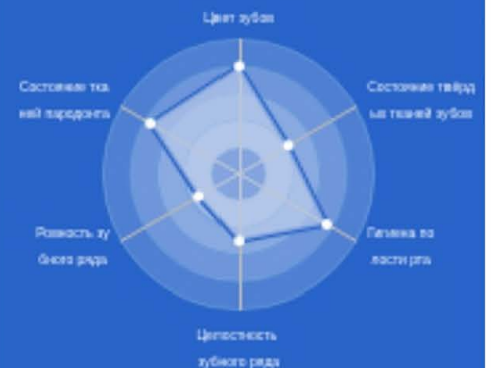
8 7 6 5 4 3 2 1



1 2 2 6 6 6 7 8

60

Оценка здоровья полости рта



A

Цвет зубов

S

Состояние тканей
пародонта

B

Ровность зубного ряда

A

Целостность зубного
ряда

S

Гигиена полости рта

B

Состояние твёрдых
тканей зубов

Диагностические изображения

Фотографии

Внутриротовые фотографии



Цвет зубов

Цифровое определение оттенка зубов

Результат определения оттенка

Слегка желтый



? Почему зубы желтеют

■ Экзогенное окрашивание

В основном связано с оседанием на поверхности зубов внешних пигментов, попадающих в полость рта (например, чай, кофе, табак, хлоргексидин, ионы солей металлов и др.), а также пигментов, вырабатываемых бактериями полости рта

▲ Эндогенное окрашивание

Обычно связано с наследственными факторами, отложением лекарственных веществ в период развития зубов, травмой зуба, а также осложнениями некоторых заболеваний. Например: «тетрациклиновые зубы», «флюороз»



Стоматологические проблемы

Зубной налёт и зубной камень

Отсутствие зуба

1 2 3 4

Стираемость зубов Скученность зубов Кариес

Скученность зубов Скученность зубов Деминерализация эмали

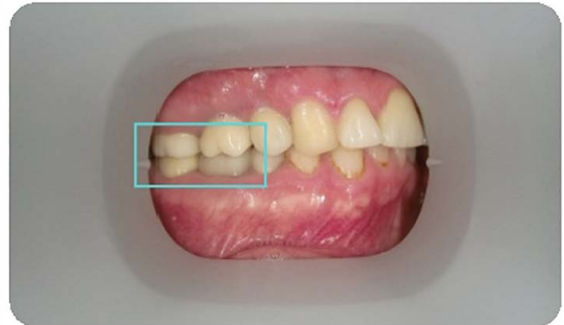
* В зубном ряду выявлена проблема: прикус. Пожалуйста, проконсультируйтесь со стоматологом для получения подробной информации

Подозрение на

Аномалия окклюзии моляров

? Что такое аномалия окклюзии моляров?

Это нарушение правильного соотношения между молярами верхней и нижней челюсти. В норме мезиально-щёчный бугор первого постоянного верхнего моляра располагается в мезиально-щёчной борозде первого постоянного нижнего моляра, образуя правильное бугорково-фиссурное соотношение

**! Неблагоприятные эффекты**

При нарушении окклюзионных взаимоотношений и мышечного баланса зубы не могут полноценно пережёвывать пищу, что снижает эффективность жевания и увеличивает нагрузку на желудочно-кишечный тракт, потенциально ухудшая пищеварение и усвоение питательных веществ. Аномальная окклюзия также может влиять на эстетику лица, например проявляться в виде мезиального прикуса или ретрогнатии нижней челюсти

+ Как лечить

Показано ортодонтическое лечение. При выраженной скелетной аномалии прикуса может потребоваться сочетание ортодонтического и хирургического лечения. Конкретный план определяется врачом после клинической диагностики

+ Как предотвратить

У взрослых предотвратить уже сформировавшиеся окклюзионные нарушения невозможно, однако их можно скорректировать ортодонтическим лечением. После завершения лечения необходимо носить ретейнеры в соответствии с рекомендациями врача, иначе возможен рецидив

Подозрение на

Скученность зубов (легкая)

? Что такое скученность зубов?

Это состояние, при котором в зубной дуге недостаточно места для зубов, из-за чего они располагаются скученно, накладываются друг на друга и смещаются

! Неблагоприятные эффекты

Скученно расположенные и неровные зубы плохо самоочищаются, способствуют накоплению зубных отложений, поэтому повышается риск кариеса, гингивита и пародонтита, а также может появляться неприятный запах изо рта. Кроме того, скученность и смещение зубов ухудшают эстетику улыбки

+ Как лечить

Ортодонтическое лечение позволяет с помощью различных методов добиться гармонии между объёмом зубов и объёмом костной ткани, чтобы выровнять зубной ряд

+ Как предотвратить

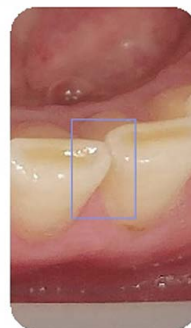
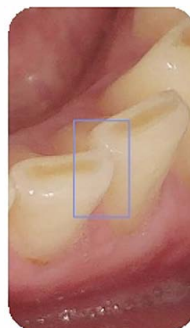
Формирование скученности зубов связано как с наследственностью, так и с факторами внешней среды в период роста и развития, например с ротовым дыханием, сосанием пальца и привычкой употреблять слишком мягкую пищу. У взрослых предотвратить уже сформировавшуюся скученность невозможно, однако её можно скорректировать ортодонтическим лечением. После завершения лечения необходимо носить ретейнеры в соответствии с рекомендациями врача, иначе возможен рецидив

🕒 Номера затронутых зубов

32

33

34



Подозрение на

Отсутствие зуба

? Что такое отсутствие зуба?

Это отсутствие одного или нескольких зубов на верхней или нижней челюсти, приводящее к нарушению целостности зубного ряда

! Неблагоприятные эффекты

Отсутствие зубов напрямую ухудшает жевательную функцию. Кроме того, это может вызывать смещение соседних зубов, нарушение окклюзионных контактов, дальнейшее снижение жевательной эффективности, появление промежутков между зубами, вторичный кариес, пародонтальные карманы и травматическую окклюзию. При длительном отсутствии восстановления возможны нарушения височно-нижнечелюстного сустава. Целостность зубного ряда напрямую влияет на контуры лица и мягкие ткани: утрата зубов может углублять носогубные складки, усиливать морщины и визуально старить лицо

+ Как лечить

Если зуб был удалён по ортодонтическим показаниям, это может быть вариантом нормы, и следует проконсультироваться с вашим лечащим врачом. Если отсутствие зуба связано с другими причинами, обычно рассматривают три варианта восстановления: съёмное протезирование, несъёмное протезирование и имплантацию зубов

+ Как предотвратить

Наиболее частые причины утраты зубов: кариес, заболевания пародонта, периапикальные воспалительные процессы; также к ним относятся травмы челюсти и альвеолярной кости, заболевания челюстей и аномалии развития. Для профилактики утраты зубов прежде всего необходимо тщательно поддерживать гигиену полости рта и предупреждать развитие кариеса. Рекомендуется использовать фторсодержащую зубную пасту с антимикробным действием для повышения устойчивости зубов к кариесу и укрепления эмали. Также рекомендованы регулярные стоматологические осмотры и профессиональная гигиена каждые 6–12 месяцев

🕒 Номера затронутых зубов

18



Подозрение на

Зубной налёт и зубной камень

? Что такое зубной налёт и зубной камень?

Зубной налёт — это мягкое липкое отложение, также называемое мягким налётом, которое чаще всего скапливается в пришеечной трети зуба и имеет желтоватый или серовато-белый цвет. Налёт можно удалить при чистке зубов, однако уже через несколько часов после очищения он снова оседает на поверхности зубов. Если его своевременно не удалять, налёт постепенно минерализуется и затвердевает, превращаясь в зубной камень. Зубной камень обычно имеет жёлтый, коричневый или чёрный цвет, плотно фиксируется на зубах и не удаляется обычной чисткой, поэтому требуется профессиональная гигиена у стоматолога.

⚠ Неблагоприятные эффекты

Зубной налёт и зубной камень ухудшают эстетику. После минерализации налёта образуется зубной камень, который из-за своей твёрдой структуры постоянно давит на десну и раздражает её, вызывая воспаление дёсен и даже заболевания пародонта. Со временем это может приводить к подвижности и утрате зубов. Кроме того, сам зубной камень и связанные с ним инфекционные процессы часто становятся причиной неприятного запаха изо рта.

+ Как лечить

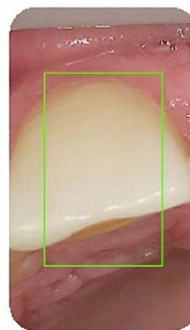
При наличии мягкого налёта обычно достаточно тщательно соблюдать ежедневную гигиену полости рта дома. Если уже сформировался зубной камень, необходимо обратиться в лицензированное медицинское учреждение для профессиональной чистки зубов.

+ Как предотвратить

Зубной камень формируется постепенно по мере накопления и минерализации зубного налёта. Чистка зубов — простой и эффективный способ профилактики образования налёта и зубного камня. Для удаления труднодоступных пищевых остатков, мягкого налёта и бактериальной бляшки рекомендуется использовать зубную нить и зубную щётку. Поскольку мягкая, липкая и богатая сахаром пища легко задерживается на зубах, рекомендуется ограничить её употребление либо после еды чистить зубы и полоскать рот.

🕒 Номера затронутых зубов

11



Подозрение на

Кариес

? Что такое кариес?

Кариес — это хроническое прогрессирующее разрушение твёрдых тканей зуба, возникающее под воздействием комплекса факторов, главным образом бактериальных. На ранней стадии происходит деминерализация твёрдых тканей в очаге поражения, снижается прозрачность зуба, эмаль приобретает меловидный оттенок. Затем появляется пигментация, участок может становиться жёлто-коричневым или тёмно-коричневым, и постепенно формируется кариозная полость

⚠ Неблагоприятные эффекты

При распространении процесса в глубокие ткани зуба могут развиваться заболевания пульпы, периапикальных тканей и даже воспалительные процессы челюстной кости. Это может неблагоприятно влиять и на общее состояние здоровья. По мере разрушения твёрдых тканей зуба постепенно возникает дефект коронковой части, зуб может превратиться в корень и в итоге быть утрачен

+ Как лечить

После формирования кариозной полости зуб не может восстановиться самостоятельно, поэтому требуется лечение в лицензированном медицинском учреждении. В зависимости от степени поражения применяются разные методы лечения. Небольшие полости восстанавливают пломбированием; при значительном разрушении зуба могут быть показаны вкладка или коронка; если кариес осложнился пульпитом или периодонтитом, рассматривается эндодонтическое лечение

🛡 Как предотвратить

Наиболее важно контролировать образование зубного налёта, уделять внимание гигиене полости рта, тщательно чистить зубы и регулярно пользоваться зубной нитью. Следует ограничить кариесогенные продукты, такие как сладости, выпечка и сладкие напитки. Важны раннее выявление, своевременная диагностика и лечение, а также регулярные стоматологические осмотры и профессиональная гигиена каждые 6–12 месяцев

🕒 Номера затронутых зубов

35



Подозрение на

Стираемость зубов

? Что такое стираемость зубов?

Стираемость зубов — это прогрессирующая утрата эмали и дентина, то есть некариозное и нетравматическое повреждение твёрдых тканей зуба. Обычно выделяют четыре основных типа: патологическая стираемость из-за аномального трения зубов друг о друга, абразивный износ из-за внешнего воздействия, эрозия вследствие кислой среды и клиновидный дефект, связанный с неправильной техникой чистки зубов

! Неблагоприятные эффекты

При стирании эмали обнажается дентин, из-за чего зубы становятся чувствительными к холодному, горячему, сладкому и кислому. Выраженная стираемость ухудшает комфорт и эффективность жевания, снижает функциональность зубов. Длительный износ также повышает риск сколов, переломов и общего ослабления структуры зуба

+ Как лечить

При лёгкой стираемости без чувствительности специальное лечение обычно не требуется. При появлении чувствительности проводят десенсибилизирующую терапию. При более глубоком дефекте показано восстановление пломбировочными материалами. Если процесс затронул пульпу и привёл к её инфицированию, требуется эндодонтическое лечение, а при необходимости — последующее восстановление коронкой

+ Как предотвратить

Рекомендуется использовать зубную щётку с мягкой щетиной и правильную технику чистки, не прикладывая чрезмерного усилия. Следует избегать привычек вроде открывания бутылок зубами и разгрызания твёрдых предметов. Желательно ограничить кислые продукты и напитки, например лимоны и газированные напитки, а после их употребления полоскать рот. При ночном бруксизме рекомендуется применять индивидуальную защитную капу

🕒 Номера затронутых зубов

31



Подозрение на

Деминерализация эмали

? Что такое деминерализация эмали?

Деминерализация зубов — это процесс потери эмалью минералов, таких как кальций и фосфор, под воздействием кариесогенных бактерий. Обычно она проявляется меловидными белыми пятнами на поверхности зуба и является типичным ранним признаком кариеса

! Неблагоприятные эффекты

Деминерализация может постепенно переходить в кариозное поражение, повышать чувствительность зубов к холодному, горячему, кислому и сладкому, ухудшать внешний вид зубов, а в тяжёлых случаях ослаблять их структуру и увеличивать риск скола или перелома

+ Как лечить

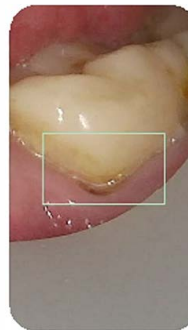
При лёгкой деминерализации для стимуляции реминерализации могут применяться местные фторсодержащие препараты. При чувствительности сначала проводят десенсибилизирующее лечение. При более выраженном дефекте может использоваться инфильтрация смолой, а

+ Как предотвратить

Для профилактики необходимо поддерживать хорошую гигиену полости рта, использовать фторсодержащую зубную пасту и ополаскиватель, стимулировать слюноотделение и ограничивать употребление сладких и кислых продуктов и напитков

🕒 Номера затронутых зубов

36

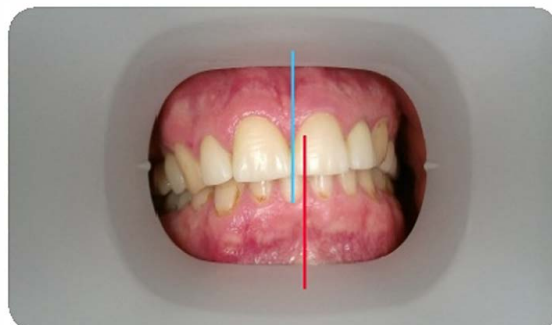


Подозрение на

Смещение средней линии зубных рядов

? Что такое смещение средней линии зубных рядов?

Смещение средней линии зубных рядов — это аномалия прикуса, при которой средняя линия передних зубов верхней и нижней челюсти, обычно определяемая по контакту между центральными резцами, не совпадает с линией лица или линии верхнего и нижнего зубного ряда не совпадают между собой. В норме они должны быть примерно совмещены



⚠ Неблагоприятные эффекты

Смещение средней линии влияет на эстетику лица, особенно заметно при улыбке, создавая ощущение асимметрии и снижая уверенность в себе. Выраженное смещение может сопровождаться нарушением прикуса, ухудшением жевательной функции и со временем вызывать дискомфорт в височно-нижнечелюстном суставе. Нередко такая аномалия сочетается с другими нарушениями прикуса, например скученностью зубов или увеличенным сагиттальным перекрытием

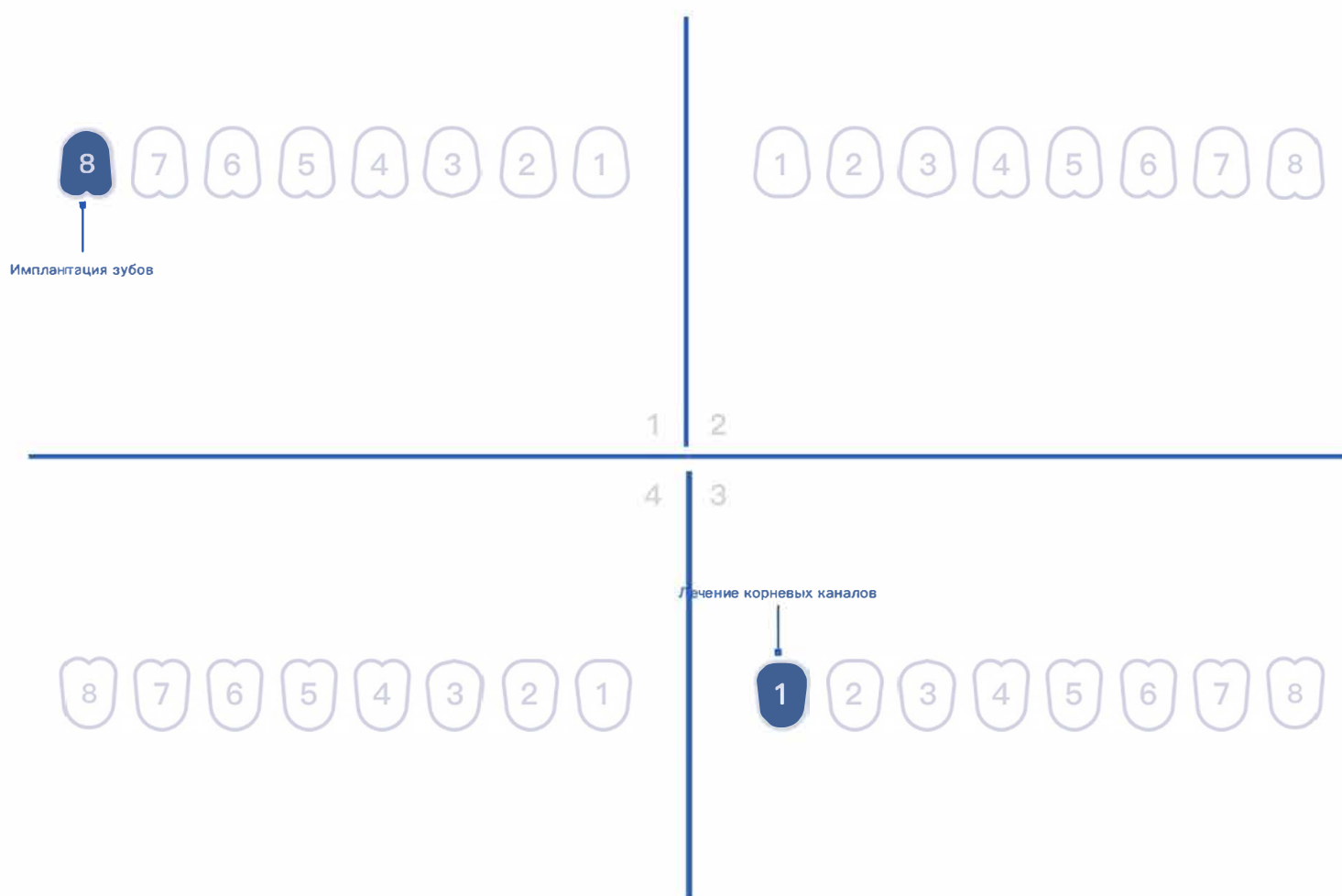
+ Как лечить

Основным методом коррекции смещения средней линии является ортодонтическое лечение. С помощью брекет-систем, элайнеров и других методов врач перемещает зубы так, чтобы совместить средние линии верхней и нижней челюсти и согласовать их с линией лица. При выраженном смещении на фоне скелетной деформации может потребоваться сочетание ортодонтии и ортогнатической хирургии. Конкретный план лечения определяется индивидуально

+ Как предотвратить

У взрослых предотвратить уже сформировавшееся смещение средней линии невозможно, однако его можно скорректировать ортодонтическим лечением. После завершения лечения необходимо носить ретейнеры в соответствии с рекомендациями врача, иначе возможен рецидив

Рекомендации по лечению



*Выявлены риски для здоровья полости рта, пожалуйста, проконсультируйтесь со стоматологом для получения подробной информации.

Рекомендации по лечению

Рекомендация врача

Be happy

Рекомендация по следующему этапу лечения

Рекомендуется проводить лечение выявленных проблем, сначала устранить воспаление и дискомфорт, затем выполнить последующее восстановление и поддерживающую терапию.

Рекомендации по гигиене полости рта

1. Ежедневно используйте зубную нить или межзубные щетки для очистки промежутков между зубами
2. Сократите потребление сладкого и газированных напитков, полощите рот после еды

Другие рекомендации

1. Соблюдайте режим отдыха, избегайте недосыпа и укрепляйте иммунитет

Рекомендации по лечению

Подробные рекомендации по лечению

Рекомендация	Объект	Количество
Чистка зубов Пожалуйста, следуйте рекомендациям врача	Полость рта целиком	1
Имплантация зубов Пожалуйста, следуйте рекомендациям врача	18	1
Лечение корневых каналов Пожалуйста, следуйте рекомендациям врача	31	1
Ортодонтическое лечение Пожалуйста, следуйте рекомендациям врача	Полость рта целиком	1
Отбеливание зубов Пожалуйста, следуйте рекомендациям врача	Полость рта целиком	1

Профессиональная чистка зубов

? Почему нужна профессиональная чистка зубов?

Удаление зубного налёта и
зубного камня

1

Профилактика кариеса

2

Профилактика заболеваний
пародонта

3

Выявление других
стоматологических проблем

4

🦷 Этапы лечения



⚠️ Важные указания

- 🕒 В день профессиональной чистки после нанесения препаратов не следует сразу пить воду или чистить зубы; необходимо подождать 2–3 часа
- 🥶 После чистки зубы могут быть более чувствительными, поэтому в этот день не рекомендуется употреблять слишком холодную или слишком горячую пищу и напитки
- 🦷 Чистить зубы также следует как можно более мягко, чтобы не раздражать нервные ткани зуба
- 🚫 В течение трёх дней после профессиональной чистки рекомендуется по возможности избегать окрашивающих продуктов, иначе на поверхности зубов легче может появиться пигментация
- 🦷 Если после чистки зубы становятся особенно чувствительными, может потребоваться десенсибилизирующее лечение

? Почему выбирают дентальную имплантацию?

Максимальное восстановление
жевательной функции

1

Без повреждения соседних зубов

2

Комфорт и удобство

3

Надёжность и эстетика

4

🦷 Этапы лечения



⚠️ Важные указания

- 🦷 В течение первых 24 часов после операции не рекомендуется чистить зубы и полоскать рот, так как это может привести к расхождению раны и инфицированию
- 🦷 В течение первых 3 дней желательно употреблять жидкую пищу, а в течение 1–2 недель — мягкую или полужидкую
- 🦷 В течение 2 недель следует по возможности не жевать твёрдую пищу на стороне установленного имплантата, чтобы избежать чрезмерной нагрузки и потери костной ткани вокруг него
- 🦷 Контрольный осмотр рекомендуется проходить один раз в 6–12 месяцев. Поскольку естественные зубы изнашиваются быстрее, чем имплантат, важно периодически корректировать окклюзию, чтобы нагрузка на имплантат и собственные зубы оставалась сбалансированной

Рекомендации по лечению

Эндодонтическое лечение

? Зачем проводится эндодонтическое лечение?

Облегчение боли

1

Восстановление жевательной функции зуба

2

Предотвращение дальнейшего прогрессирования заболевания

3

🦷 Этапы лечения



⚠ Важные указания

- 🕒 В течение недели после эндодонтического лечения не рекомендуется употреблять твёрдую пищу; желательно по возможности не жевать на стороне пролеченного зуба
- 💊 Если врач назначил обезболивающие или противовоспалительные препараты, их следует принимать строго по схеме и в назначенной дозировке
- 👂 В течение недели могут сохраняться чувство распирания, дискомфорт или лёгкая болезненность — это считается нормальной реакцией
- 📞 При появлении выраженного дискомфорта, сильной или необычной боли необходимо своевременно связаться с лечащим врачом
- 🦷 После эндодонтического лечения зуб лишается питания со стороны пульпы, поэтому при наличии показаний рекомендуется восстановление коронкой

Рекомендации по лечению

Ортодонтическое лечение

? Зачем нужно ортодонтическое лечение?

Нормализация прикуса

1

Коррекция формы лица

2

Продление срока службы зубов

3

Профилактика стоматологических заболеваний

4

🦷 Этапы лечения

1



Сбор
стоматологических
данных

2



Установка
ортодонтической
аппаратуры

3



Регулярные
контрольные
визиты

4



Ношение
ретенера

⚠ Важные указания

- Во время ортодонтического лечения следует избегать слишком твёрдой и липкой пищи, например клейких рисовых изделий, орехов и подобных продуктов, чтобы не допустить отклеивания брекетов и не снизить эффективность лечения
- Ношение брекет-системы усложняет гигиену полости рта, поэтому рекомендуется использовать специальные ортодонтические средства для чистки, чистить зубы после еды, регулярно пользоваться зубной нитью и ирригатором
- После завершения лечения необходимо носить ретейнер в течение срока, рекомендованного врачом, чтобы предотвратить рецидив
- Приведённые рекомендации носят общий справочный характер. В зависимости от используемой системы лечения возможны небольшие отличия, поэтому необходимо строго следовать указаниям врача